



# Carta 95

ADENTRARNOS EN EL CORAZÓN DE  
JOAQUINA

BICENTENARIO DE LA FUNDACIÓN  
1826-2026

## 1. Contexto

Joaquina vuelve del exilio a España en la primavera de 1843. La carta está dirigida a María Casanovas. Mujer de gran talla humana y religiosa, pertenece al primer grupo de colaboradoras. Con ella, con María Sabatés, Paula del Puig y Veneranda Font, dará un nuevo impulso al Instituto. Es superiora del hospital de Solsona.

## 2. Lectura pausada

Vic, 23 diciembre 1844  
Viva Jesús.

*Carísimas y amadas hijas, madre María y hermana Rosa: Hace unos quince días que regresé de mi gira; pero al día siguiente de mi llegada tuvimos una nevada, me resfrié y he guardado cama algunos días. No ha sido otra cosa que flaqueza mía. Si hubiera tenido el corazón encendido en el amor de Dios, el frío no habría penetrado tan adentro. Sí, amadas hijas, procuremos desechar de nuestros corazones todo lo que pueda impedir el puro amor de nuestro enamorado Jesús, que es todo amor y quiere comunicarse a nosotras por medio del amor. Hijas, el buen Jesús nos llama sin cesar, y nosotras ¿nos haremos siempre las sordas? No, amadas hijas, procuremos tener buena disposición en nuestros corazones: nuestra voluntad sea toda para Jesús, nuestras potencias y sentidos sean todos para el Señor. Si lo hemos entregado todo a Dios, el buen Jesús no podrá dejar de visitarnos y concedernos algunas gracias en particular, como hemos de suplicar para todos, tanto para los prójimos, como para nosotras y nuestras amadas hijas juntas, como también para los confesores don José Viladot y don Félix, y demás conocidos.*

*A todos les deseo unas felices pascuas de Navidad, con los corazones inflamados en el fino amor. Amor y más amor que nunca dice basta, como os lo desea vuestra humilde Madre,*

*Joaquina de las  
y de Sedes*

*P.d. Saludad en mi nombre y deseadles felices Pascuas al vicario general y a las monjas de la enseñanza.  
Todas las hermanas os saludan.*



Navidad es tiempo de reencuentros e ilusiones, especialmente para los niños y niñas, que viven estas fechas con magia y alegría suena a fiestas, comidas, familia...

- Jesús nos llama sin cesar, dice Joaquina. ¿qué miedos, resistencias, debilidades me impiden escuchar la llamada concreta que me está haciendo Jesús? ¿cómo me dispongo a vivir la Navidad?
- Es tiempo de deseos, de felicitaciones... ¿Qué deseo yo para mis amigos, familia, comunidad...?
- Para Joaquina la salud es un elemento integral e integrador. ¿Cómo cuido mi salud integral? ¿y la de los demás?

#### 4. Reflexión - Oración

- El lema de caritas de la campaña de navidad de 2024 fue **“Haz que un hogar digno no sea una Carta a los Reyes”**, la entidad denuncia las dificultades de acceso a una vivienda digna para las familias en situación vulnerable.
- Te invito a que reescribas una carta a los Reyes Magos, donde tus peticiones, deseos, reflejen esta dura realidad, aumento de los precios de los alquileres, habitaciones realquiladas, sin espacio para hacer sus deberes, ni para jugar...

